



Navigation

Donner les connaissances théoriques et pratiques de navigation pour se déplacer de façon efficace en kayak de mer, sur un plan d'eau comportant des difficultés modérées. (Zone 1,2 ou 3)

Théorie :

Acquérir une connaissance de base des notions suivantes

Météorologie

Interprétation des cartes

Aides à la navigation

Communication et signalisation

Connaissance du milieu marin

L'état de la mer (courants, vents et actions des vagues)

Pratique :

Planifier et vivre une sortie réalisée dans les conditions externes prévues au stage.

Appliquer sur le terrain les notions de pilotage et navigation à l'estime.